

Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 73
И.А.Тришина
Приказ № 73 от 28.08 2025 г

Режим дня на холодный период на 2025-2026 учебный год
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 73»

№ п/п	Мероприятия	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Прием, осмотр, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, прогулка	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.37	6.00-7.40	6.00-7.45
2.	Утренняя гимнастика	7.30-7.35	7.35-7.43	7.37-7.45	7.40-7.50	7.45-7.52
3.	Подготовка к завтраку	7.35-7.50	7.43-7.53	7.45-7.55	7.50-8.00	7.52-8.02
4.	Завтрак	7.50-8.10	7.53-8.13	7.55-8.15	8.00-8.20	8.02-8.22
5.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.10-8.40	8.13-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.22-8.30
6.	ООД в группе раннего возраста (2-3г.):	8.40-8.50(I) 9.00-9.10(II)	-	-	-	-
	ООД в дошкольных группах: 1 занятие	-	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-9.00
	2 занятие	-	8.55-9.10	9.00-9.20	9.05-9.30	9.10-9.40
	3 занятие	-	-	-	-	9.50-10.20
7.	Подготовка к прогулке	9.10-9.20	9.10-9.20	9.20-9.30	9.30-9.40	10.20-10.30
8.	Прогулка	9.20-11.00	9.20-11.25	9.30-11.35	9.40-11.40	10.30-12.00
9.	Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.10	11.25-11.35	11.35-11.45	11.40-11.50	12.00-12.10
10.	Подготовка к обеду	11.10-11.20	11.35-11.45	11.45-11.55	11.50-12.00	12.10-12.20
11.	Обед	11.20-11.40	11.45-12.05	11.55-12.15	12.00-12.20	12.20-12.40
12.	Подготовка ко сну, сон	11.40-14.40	12.05-14.45	12.15-14.50	12.20-14.55	12.40-15.00
13.	Подъем, закаливающие процедуры	14.40-14.50	14.45-14.55	14.50-15.00	14.55-15.05	15.00-15.10
14.	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к полднику	14.50-15.20	14.55-15.25	15.00-15.25	15.05-15.30	15.10-15.35
15.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55
16.	Подготовка к занятию, игры	15.40-15.50	15.45-15.55	15.45-15.55	15.50-16.00	15.55-16.05
17.	ОД/Совместная деятельность	15.50-16.00(I) 16.10-16.20(II)	15.55-16.10	15.55-16.15	16.00-16.25	16.05-16.35
18.	Игровая деятельность, вечерний круг, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.25-18.00	16.35-18.00

В дошкольных группах время проведения второго или третьего занятия может быть перенесено на время прогулки и после прогулки перед обедом, при этом прогулка начинается раньше. Режим дня на холодный период составлен с учетом местных условий, специфики работы детского сада, в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, законом Республики Татарстан от 27.07.2004 г. №44 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в ДОО», в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 73. На основании приказа №335/01-03 от 16.06.2022г. «О переходе на 4-х разовое питание в ДОО НМР РТ»

Ст. медсестра Вал Э.Я. Валиева и.о. ст.воспитатель Кон И.А. Конюхова